



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО РЕСПУБЛИКЕ КАРЕЛИЯ**

(Управление Роспотребнадзора  
по Республике Карелия)

Володарского ул., д.26, г. Петрозаводск, 185003  
тел (8142) 76-35-93; факс (8142) 79-74-03  
E-mail sanepid@karelia.ru http://10.rosпотребнадзор.ru/  
ОКПО 75736813 ОГРН 1051000011677  
ИНН/КПП 1001048857/100101001

№ \_\_\_\_\_  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О проведении акции «Диктант  
здоровья»

Начальнику Управления образования  
комитета социального развития  
Администрации Петрозаводского  
городского округа

С.А. Пахомовой

[adm@petrozavodsk-mo.ru](mailto:adm@petrozavodsk-mo.ru)

Уважаемая Светлана Александровна!

Управление Роспотребнадзора по Республике Карелия в рамках достигнутых договоренностей в ходе рабочего совещания 14.06.2024 г. информирует вас о том, что с 13 по 24 апреля 2026 года начинает свою работу первый этап Всероссийской санитарно-просветительской акции «Диктант здоровья»: «Здоровая улыбка и чистые руки». Модератором проекта выступает ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

Проект реализуется в рамках коммуникационной стратегии «Санпросвет». Цель акции – сделать научно-обоснованные знания о здоровье доступными и полезными для каждого жителя страны, от школьников до людей старшего поколения.

Первый этап посвящен двум важнейшим компонентам личной гигиены, которые являются основой профилактики множества заболеваний:

Гигиена полости рта. Многие считают, что умеют чистить зубы, но статистика кариеса говорит об обратном. Участники узнают:

- почему важно чистить зубы регулярно;
- что полезно и вредно для эмали;
- как связаны здоровье зубов и общее состояние организма.

Чистота рук. Это первый и самый эффективный барьер на пути инфекционных заболеваний. В рамках диктанта будут разобраны:

- главные ошибки при мытье рук (достаточно ли 5 секунд?);
- правила использования антисептиков: когда они работают, а когда бессильны;

- как сохранить кожу рук здоровой при частом использовании моющих средств.

Кроме того, участники познакомятся с правилами питания для сохранения эмали и здоровья десен, а также узнают, как развеять популярные мифы о стоматологии и гигиене.

«Диктант здоровья» пройдет в удобном онлайн-формате на официальном портале акции **диктант-санпросвет.рф**. Каждый желающий сможет ответить на вопросы и увидеть правильные ответы с подробными пояснениями экспертов, а также получить электронный сертификат участника. Материалы адаптированы для разных возрастных групп:

- Школьникам – чтобы сформировать здоровые привычки с детства.
- Студентам – чтобы понять важность гигиены в самом активном возрасте.
- Взрослым и родителям – чтобы освежить знания и передать детям правильные ориентиры.
- Педагогам – как готовый просветительский материал для уроков и классных часов.

В 2025 году «Диктант здоровья», приуроченный ко Дню основания санитарно-эпидемиологической службы Российской Федерации, при организационно-методической поддержке ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, прошел в 88 регионах России и собрал более 248 тыс. участников.

В 2026 году проект расширен до четырех тематических треков. Этап «Здоровая улыбка и чистые руки» станет первым в череде просветительских мероприятий, за которым последуют треки, посвященные физической активности, здоровому питанию и цифровой гигиене.

Просим вас оказать информационную поддержку, в том числе рассмотреть возможность размещения информации о проведении акции «Диктант здоровья» на своих информационных ресурсах, а также проинформировать образовательные организации о возможности участия педагогических и руководящих работников в данном мероприятии.

Направляем релиз первого этапа Всероссийской санитарно-просветительской акции «Диктант здоровья»: «Здоровая улыбка и чистые руки», который можно использовать для анонсирования, в том числе в социальных сетях, с 13.04.2026 г.

О Вашем решении просим сообщить по телефону (8142) 76-35-93 или на адрес электронной почты [orgprn@yandex.ru](mailto:orgprn@yandex.ru).

Благодарим за сотрудничество!

Приложение: 1 файл на 2 л. в 1 экз., 2 файла в формате png.

Руководитель

Л.М. Котович

## **Стартует первый этап Всероссийской акции «Диктант здоровья»: проверяем знания о гигиене полости рта и чистых руках**

С 13 по 24 апреля 2026 года Роспотребнадзор запускает первый тематический трек Всероссийской санитарно-просветительской акции «Диктант здоровья» — «Здоровая улыбка и чистые руки». Модератором проекта выступает ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора.

Проект реализуется в рамках коммуникационной стратегии «Санпросвет». Цель акции — сделать научно-обоснованные знания о здоровье доступными и полезными для каждого жителя страны, от школьников до людей старшего поколения.

### **О чем узнают участники?**

Первый этап посвящен двум важнейшим компонентам личной гигиены, которые являются основой профилактики множества заболеваний:

**Гигиена полости рта.** Многие считают, что умеют чистить зубы, но статистика кариеса говорит об обратном. Участники узнают:

- почему важно чистить зубы регулярно;
- что полезно и вредно для эмали;
- как связаны здоровье зубов и общее состояние организма.

**Чистота рук.** Это первый и самый эффективный барьер на пути инфекционных заболеваний. В рамках диктанта будут разобраны вопросы:

- когда необходимо мыть руки;
- главные ошибки при мытье рук (достаточно ли 5 секунд?).

### **Формат проведения**

«Диктант здоровья» пройдет в удобном онлайн формате на официальном портале акции [диктант-санпросвет.рф](https://diktant-sanпросвет.rf). Каждый желающий сможет ответить на вопросы и увидеть правильные ответы с подробными пояснениями экспертов, а также получить электронный сертификат участника.

Доступен очный формат проведения акции в коллективах. Необходимые материалы для очных стартов размещены на портале [диктант-санпросвет.рф](https://diktant-sanпросвет.rf).

### **Для кого?**

Материалы адаптированы для разных возрастных групп:

- **Школьникам** — чтобы сформировать здоровые привычки с детства.
- **Студентам** — чтобы понять важность гигиены в самом активном возрасте.
- **Взрослым и родителям** — чтобы освежить знания и передать детям правильные ориентиры.

- **Педагогам** — как готовый просветительский материал для уроков и классных часов.

Акция поддержана проектом «Сибирская школа – территория здоровья» межрегиональной ассоциации «Сибирское соглашение» при участии Национального союза «Здоровье наших детей».

### **Справочно.**

В 2025 году «Диктант здоровья», приуроченный ко Дню основания санитарно-эпидемиологической службы Российской Федерации, при организационно-методической поддержке ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора, прошел в 88 регионах России и собрал более 248 тыс. участников.

В 2026 году проект реализуется в несколько модулей. Этап «Здоровая улыбка и чистые руки» станет первым в череде просветительских мероприятий, за которым последуют треки, посвященные физической активности, здоровому питанию и цифровой гигиене.

**Присоединяйтесь к «Диктанту здоровья»! Сделаем здоровье осознанным вместе!**



# ДИКТАНТ ЗДОРОВЬЯ

С 13 по 24 апреля

ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА  
И ЧИСТЫЕ РУКИ

[ДИКТАНТ-санпросвет.рф](http://диктант-санпросвет.рф)



**С 13 по 24 апреля**

**ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА  
И ЧИСТЫЕ РУКИ**



**ПРОВЕРЬ СЕБЯ!**

**➤ [диктант-санпросвет.рф](http://диктант-санпросвет.рф)**